

Glostrup Hospital Videncenter for Rygsygdomme

Facetledsblokada i ryggen



Vejledning til patienter, der skal have foretaget en facetledsblokade i ryggen

Formål:

Facetledsblokade kan anvendes som led i udredning for kroniske rygsmerter. Blokaden kan også medføre smertelindring i en periode.

Forberedelser:

Der er ingen forberedelser. Det er ikke nødvendigt at faste.

Hvordan foregår blokadeanlæggelsen:

Du lejres på maven. Der vaskes grundigt af på ryggen. Der lægges lidt lokalbedøvelse i huden. Ved anlæggelse af selve blokaden anvender lægen sig af et røntgenapparat for at kunne lægge blokadenålen korrekt i forhold til facetleddet.

Normalt tager hele proceduren ca. 20 min. Proceduren er normalt ikke særlig smertefuld og kan bedst sammenlignes med en vaccination. Det er dog vigtigt, at du kan ligge stille under proceduren. Tag gerne lidt smertestillende medicin inden.

Efter blokaden:

Effekten af blokaden vurderes umiddelbart efter at den er anlagt. Det videre forløb aftales med lægen.

Hvor længe holder blokaden?

Det kan ikke vides på forhånd, hvor længe blokaden holder. Typisk lindring fra dage til uger.



**Glostrup
Hospital**

Redaktion: Videncenter for Rygsygdomme, Glostrup Hospital

Ansvarshavende: Overlæge James Steentoft

Udgivere og tryksted: Glostrup Hospital

Redaktionen afsluttet april 2011.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse

Web: rygvidencenter.dk