

Glostrup Hospital Videncenter for Rygsygdomme

Nerveblokada i ryggen



Vejledning til patienter, der skal have foretaget en nerveblokade i ryggen

Formål:

Nerveblokade kan anvendes for at behandle ischias-smerte (den nervesmerte, som stråler ud i benet)

Forberedelser:

Der er ingen forberedelser. Det er ikke nødvendigt at faste.

Hvordan foregår blokadeanlæggelsen:

Du lejres på maven. Der vaskes grundigt af på ryggen. Der lægges lidt lokalbedøvelse i huden. Ved anlæggelse af selve blokaden anvender lægen sig af et røntgenapparat for at kunne lægge blokadenålen i nærheden af nerven.

Normalt tager hele proceduren ca. 20 min. Proceduren er normalt ikke særlig smertefuld og kan bedst sammenlignes med en vaccination. Det er dog vigtigt, at du kan ligge stille under proceduren. Tag gerne lidt smertestillende medicin inden.

Efter blokaden:

Efter blokaden hviler du dig i en behagelig stol i 1 time for at kunne vurdere effekten af blokaden.

Det er normal, at benet kan føles svagt og ustabil i nogle timer bagefter. Derfor er det vigtigt, at der er en anden voksen person med, som kan støtte dig i timerne bagefter. Ligeledes må den, der får anlagt en blokade, heller ikke selv køre bil - men derimod gerne være passager.

Hvor længe holder blokaden?

Det kan ikke vides på forhånd, hvor længe blokaden holder. Typisk lindring fra dage til flere måneder. Blokaden kan i visse tilfælde gentages.



**Glostrup
Hospital**

Redaktion: Videncenter for Rygsygdomme, Glostrup Hospital

Ansvarshavende: Overlæge James Steentoft

Udgivere og tryksted: Glostrup Hospital

Redaktionen afsluttet april 2011.

Eftertryk tilladt med kildeangivelse

Web: rygvidencenter.dk