



GENOPTRÆNING

efter Sundhedsloven § 140

2009

Indhold

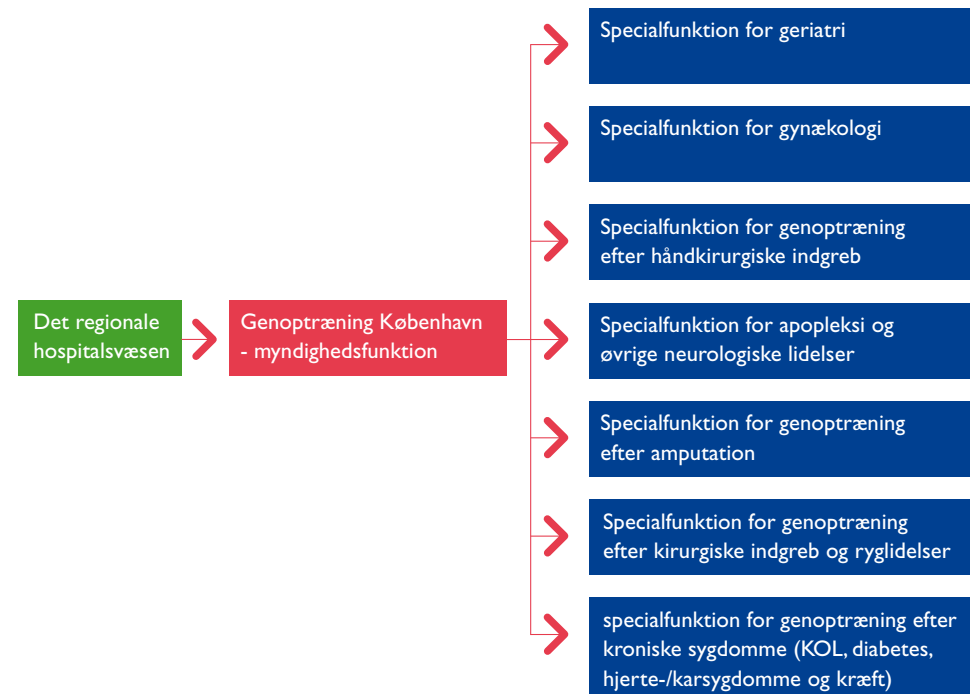
- 3 Genoptræning efter Sundhedsloven § 140
- 3 Henvisning og visitation
- 4 Genoptræning
- 5 Midlertidigt døgnophold
- 5 Kvalitet og udvikling
- 5 Kommunalt samarbejde
- 5 Studerende
- 6 Træning og Aktivitet København
- 6 Adresser

Genoptræning efter Sundhedsloven § 140

Københavns Kommune er Danmarks største udbyder af kommunal genoptræning efter Sundhedslovens § 140. Genoptræningen varetages af fysio- og ergoterapeuter på kommunens træningscentre. Genoptræning af patienter/borgere med kronisk lidelse foregår på kommunens sundhedscentre.

Henvisning og visitation

Patienten/borgeren udskrives fra et hospital i Region H med en genoptræningsplan. Genoptræningsplanen sendes med alle relevante oplysninger til Genoptræning København, der varetager visitationen. Patienten/borgeren får, på baggrund af en faglig vurdering af informationerne i genoptræningsplanen, tildelt et forløb sammensat af holdtræning og/eller individuel træning. Forløbet kan forlænges ved behov.



Patienten/borgeren modtager et brev fra Genoptræning København med orientering om, hvilket trænings- eller sundhedscenter patienten/borgeren tilknyttes samt information om det videre forløb. Trænings- eller sundhedscentret sender herefter et brev til patienten/borgeren med information om, hvornår genoptræningen kan påbegyndes.



Genoptræning København

Sjællandsgade 40
2200 København N

Telefon 35 30 35 60
Fax 35 30 39 54

Genoptræning

Genoptræningen foregår på et af kommunens træningscentre eller sundhedscentre. Hvis det skønnes nødvendigt, kan en del af genoptræningen endvidere foregå i patientens/borgerens eget hjem.

Genoptræningsindsatsen planlægges med udgangspunkt i genoptræningsplanen, relevante funktionsevnetests, patientens/borgerens ressourcer og en individuel målsætning formuleret i samarbejde mellem patient/borger og terapeut.

På alle træningscentre varetages genoptræning af patienter/borgere med geriatriske og andre komplekse problemstillinger. Dette medvirker til at fastholde patientens/borgerens tilknytning i nærmiljøet og sikrer derved kontinuitet i det samlede genoptræningsforløb. Indsatsen omkring enkelte diagnosegrupper er placeret samlet på ét trænings- eller sundhedscenter, for at sikre et ensartet tilbud til patienter/borgere med samme problematik. Der er ansat faglige vejledere på alle områder.

Midlertidigt døgnophold

For ældre patienter/borgere (+65) kan genoptræningen foregå i forbindelse med et midlertidigt ophold på en af kommunens rehabiliteringsafdelinger. Begrundelsen for dette kan være, at patienten/borgeren ikke kan klare sig i hjemmet under genoptræningsforløbet. Det er de lokale pensions- og omsorgskontorer, der visiterer til midlertidige døgnophold.

Kvalitet og udvikling

Kommunen arbejder målrettet på kvalitetsudvikling af genoptræningsydelserne. Desuden arbejdes der løbende med kompetenceudvikling af medarbejderne for at sikre, at den specifikke diagnoserelaterede genoptræningsekspertise fastholdes og udvikles på alle områder.

Kommunalt samarbejde

Trænings- og sundhedscentre har et tæt samarbejde med hjemmepleje, dagtilbud og andre samarbejdspartnere. Flere steder i byen har kommunen valgt at samlokalisere flere kommunale tilbud til hjemmeboende for at sikre, at det tætte samarbejde mellem tilbuddene skaber fleksibilitet, kontinuitet og sammenhæng for borgerne.

Studerende

Træningscentre har som andre dele af det kommunale sundhedsvæsen en undervisningsforpligtelse over for studerende på de sundhedsfaglige grunduddannelser. Træningscentre modtager hvert år ca. 160 studerende i kliniske undervisningsforløb og har i den forbindelse et tæt samarbejde med uddannelsesinstitutioner og regionens fysio- og ergoterapeuter.

Træning og Aktivitet København

Den samlede genoptræningsindsats i kommunen koordineres og ledes af Træning og Aktivitet København, der har ansvar for drift og udvikling af træningscentre.

Træning og Aktivitet København

Sjællandsgade 40
2200 København N
Tlf. 35 30 38 30

Træningscenter Amager geriatri

Brydes Allé 28
2300 København S

Træningscenter Bispebjerg gynækologi og geriatri

Frederiksborgvej 77
2400 København NV

Træningscenter Brønshøj-Husum amputation og geriatri

Bystævneparken 18
2700 Brønshøj

Træningscenter Indre By geriatri

Rosengade 1
1309 København K

Ryg- og Genoptræningscenter København ryg-/nakkelidelser og ortopædkirurgi

Hans Knudsens Plads 3
2100 København Ø

Træningscenter Nørrebro neurologi og geriatri

Ryesgade 20
2200 København N

Træningscenter Valby geriatri

Carl Jacobsens Vej 10
2500 Valby

Træningscenter Vesterbro geriatri

Saxogade 61, 1. sal
1662 København V

Træningscenter Østerbro håndkirurgi og geriatri

Randersgade 60, 2. sal
2100 København Ø

Sundhedscenter for Kræftramte kræftsygdomme

Ryesgade 27
2200 København N

Sundhedscenter Østerbro KOL, diabetes og hjerte-/karsygdomme

Vordingborggade 22, 3.
2100 København Ø

Sundhedscenter Nørrebro KOL, diabetes og hjerte-/karsygdomme

Tranevej 27A
2400 København NV

KØBENHAVNS KOMMUNE

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

www.kk.dk